

Le 31 mars dernier, l'émission « Grand Bien vous fasse » était consacrée au thème du silence. Durant cette matinée, plusieurs invités dont David Le Breton, anthropologue et sociologue, auteur de Du silence, Marc de Smedt auteur d'Éloge du silence et Jeanne Thiriet- Olivier, directrice de la rédaction de Mellow, ont discuté autour de ces questions : pourquoi le silence est-il devenu un phénomène en voie de disparition ? Et quels sont ses bienfaits du silence dans un monde de bruits et de clameur ? Comment renouer avec le silence ?

---



Le 31 mars dernier, l'émission « Grand Bien vous fasse » était consacrée au thème du silence. Durant cette matinée, plusieurs invités dont David Le Breton, anthropologue et sociologue, auteur de Du silence, Marc de Smedt auteur d'Éloge du silence et Jeanne Thiriet- Olivier, directrice de la rédaction de Mellow, ont discuté autour de ces questions : pourquoi le silence est-il devenu un phénomène en voie de disparition ? Et quels sont ses bienfaits du silence dans un monde de bruits et de clameur ? Comment renouer avec le silence ?

[Réécouter Silence, on se fait du Bien ! \(52min 24\) du 31 mars 2017](#)