



Thématique : Littérature

Public concerné : Tous publics

Support : Livre

Réalisation éditeur : Albin Michel.1989; ISBN : 2226038132

Auteurs : Marc Smedt (de)

Prix conseillé : 6.95 €

Si l'on peut dire avec John Cage qu'il n'existe pas de silence total, on peut affirmer que le silence ne cesse jamais d'impliquer son contraire et que seul le fond sonore de notre environnement nous permet de le reconnaître. Le silence, c'est du temps perforé par des bruits.

Le silence est la couleur des événements: il peut être léger, épais, gris, joyeux, vieux, aérien, triste, désespéré, heureux... Il se teinte de toutes les infinies nuances de nos vies. Sans cesse, si on l'écoute, il nous parle et nous renseigne sur l'état des lieux et des êtres, sur la texture et la qualité des situations rencontrées. Lieu de la conscience profonde, il fonde notre regard et notre écoute.

Le silence intérieur: comment, dans le tumulte des pensées, fantasmes, images qui nous habite, peut-on arriver à retrouver le silence en soi ? Artistes, poètes, philosophes, mystiques savent depuis toujours que dans l'attention au silence de la pensée s'enracine toute créativité. Que de lui, ainsi que l'exprime un Koan zen, s'élève l'esprit immortel.

Dans un monde de plus en plus bruyant, la valeur du silence est à redécouvrir.

Nous l'avons peut-être oublié, nous sommes des êtres porteurs de

Contact : Albin Michel

22, rue Huyghens

75014 Paris

Tél. : 01 42 79 10 00

Fax : 01 43 27 21 58

www.albin-michel.fr